

Offrez une expérience créative et ressourçante à vos collaborateurs

UNE EXPÉRIENCE INNOVANTE POUR APAISER,
RECONNECTER ET CRÉER ENSEMBLE



Écriture Alternative est une méthode déposée originale qui utilise l'art, l'écriture intuitive et l'introspection pour offrir aux collaborateurs un véritable moment de bien-être.

Accessible à tous, sans aucun prérequis, elle permet aux collaborateurs de

- déposer ce qui pèse et se libérer des tensions,
- retrouver calme intérieur et clarté,
- s'exprimer librement dans un cadre bienveillant,
- renforcer les liens entre collègues.

CE QUE VOS COLLABORATEURS VONT VIVRE

- ✓ **Un moment de pause et de ressourcement.**
Une respiration bienvenue dans le rythme de travail
- ✓ **Des liens renforcés entre collègues**
Mieux se connaître, créer de la confiance
- ✓ **Un espace d'expression libre et bienveillant**
Dire ce qu'on ne dit pas d'habitude
- ✓ **Une expérience originale et mémorable**
Sortir du cadre habituel, vivre quelque chose d'unique

POUR QUI?

Accessible à tous, sans prérequis.

Aucune compétence en écriture nécessaire. La méthode s'adapte à tous les profils.

🎯 Idéal pour :

- Collaborateurs en recherche de détente et d'évasion
- Équipes souhaitant vivre un moment convivial différent
- Toute personne ayant envie de se reconnecter à sa créativité

DES FORMATS ADAPTÉS À VOS BESOINS

- **Atelier découverte (1h30-2h)**

Une initiation conviviale pour découvrir la méthode en douceur. Idéal pour un premier pas !

- **Atelier immersif (demi-journée)**

Un temps d'exploration approfondi pour se reconnecter à soi et aux autres. L'expérience complète.

- **Team building créatif**

Un moment de cohésion ludique et inspirant à travers l'écriture collective. Pour renforcer l'esprit d'équipe.

- **Cycle bien-être (rendez-vous réguliers sur 3 à 6 mois)**

Des moments récurrents pour cultiver sérénité et créativité au long cours. Un rendez-vous attendu !

"L'écriture comme outil de lecture de soi. Sandrine nous guide tout au long de l'atelier pour un résultat aussi poétique que pragmatique ; ça aura servi autant mon dev perso que celui de ma boîte. Je recommande !"

Nadège Goyty, Architecte d'intérieur



Modalités pratiques :

- Sur site
- Groupes de 6 à 15 personnes
- Matériel fourni

Sandrine Plaza

Romancière, créatrice de la méthode Écriture Alternative®
Plus de 500 personnes accompagnées

sandrine@ecriture-alternative.com
06 82 87 03 15 · www.ecriture-alternative.com

Devis personnalisé sur demande — Parlons de vos enjeux

